



PERÍODO DE INSCRIPCIÓN ABIERTA: QUÉ DEBES REVISAR ANTES DE ELEGIR TUS BENEFICIOS

El período de inscripción abierta puede llegar rápidamente, trayendo primas, deducibles, siglas y plazos. En lugar de elegir automáticamente los beneficios del año pasado, **tómate tu tiempo para revisar las opciones**. Las decisiones que tomes pueden afectar tus costos y primas de salud, seguridad financiera y presupuesto familiar durante todo el año.

Qué revisar durante la inscripción abierta

Empieza por lo que cambió. El matrimonio, el divorcio, un nuevo dependiente, cambios en los ingresos, nuevas prescripciones, procedimientos planificados o la necesidad de más visitas a especialistas, pueden cambiar cuál plan se adapta mejor a tus circunstancias.

Cómo elegir un plan de seguro de salud

Revisa más allá de la prima mensual. Compara <https://www.cms.gov/medical-bill-rights/help/guides/health-insurance-terms> los deducibles de cada alternativa de seguro de salud, copagos, coaseguros, límites máximos de gastos de bolsillo, cobertura de recetas y redes de proveedores. Confirma que tus médicos y medicamentos están cubiertos.

Las diferencias en alternativas son significativas: las primas anuales promedio para la cobertura familiar pagada por el patrono alcanzaron **los \$26.993 dólares en 2025**, con los empleados aportando un promedio de \$6.850 a ese total. Una prima más baja puede ahorrarte dinero en cada nómina, pero cuesta más si esperas una atención médica sustancial.

Protege tu presupuesto

Estima el costo para tus recetas, citas y procedimientos. Luego considera cuánto podrías pagar cómodamente como deducible en una emergencia y si tus ahorros pudieran absorber una factura inesperada.

Revisa el resto de tus beneficios

El seguro de salud recibe la mayor atención, pero la cobertura dental y de visión, el seguro de vida y discapacidad, los planes de jubilación, los programas de asistencia al empleado y las cuentas con beneficios contributivos también pueden aportar un valor significativo.

Si eres elegible para una Cuenta de Ahorro para la Salud (HSA), las contribuciones pueden ser deducibles de impuestos o realizadas antes de impuestos, los ingresos pueden crecer libres de impuestos y los retiros para gastos médicos cualificados pueden estar libres de impuestos. Revisa también las normas de la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA), incluyendo la fecha límite, la transferencia o las disposiciones de periodo de gracia de tu empleador.

Revisa los Ahorros para la Jubilación o retiro

Si tu patrono ofrece una aportación equivalente o en proporción a tu aprobación al plan de jubilación, considera aportar lo suficiente para recibir el beneficio completo si tu presupuesto lo permite. Incluso un aumento modesto puede marcar una diferencia significativa con el tiempo.

Lista de verificación de inscripción abierta

- Compara primas, franquicias, copagos, coaseguros y límites máximos de gastos de bolsillo.

- Confirma que tus médicos, especialistas, hospitales y recetas están cubiertos dentro de la red.
- Estima tus necesidades y costos de salud probables para el próximo año.
- Revisa la elegibilidad de HSA y FSA, límites de contribución, plazos y normas de transferencia.
- Evalúa las opciones de seguros dental, de visión, de vida y de discapacidad.
- Revisa tu tipo de contribución a la jubilación y la aportación del patrono.
- Actualiza la información de beneficiarios y dependientes.
- Considera cómo cada opción se ajusta a tu presupuesto mensual y si afecta tus ahorros de emergencia.
- Envía tu elección antes de la fecha límite de inscripción abierta.

Aprovecha al máximo los recursos disponibles

Las decisiones sobre beneficios pueden resultar abrumadoras. Tu entidad financiera puede ofrecerte herramientas de presupuesto, recursos de bienestar financiero o orientación para ayudarte a entender cómo tu elección de beneficios afecta tu flujo de efectivo mensual y a tu situación financiera en general.

Si los costos de salud, los saldos de tarjetas de crédito, la deuda médica u otros problemas están sobrepasando tu presupuesto, nuestro socio de confianza GreenPath ofrece **asesoramiento financiero gratuito**. Un consejero certificado puede ayudarte a entender tus opciones, priorizar gastos y elaborar un plan para tus necesidades inmediatas y objetivos a largo plazo.

El Camino Hacia el Bienestar Financiero Comienza Aquí

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.

877-337-3399

Su Socio en Bienestar Financiero
GreenPath.com/Community-First

→ **Crear un presupuesto**

→ **Ahorrar mas**

→ **Pagar la deuda**

→ **Mejorar el credit**

→ **Comprar una casa**

→ **Prepararse para el futuro**

